

**Középiskolás diákok (15-18 éves) körében tartott
biblioterápiás foglalkozások témái s a feldolgozáshoz
segítségül hívott irodalmi művek**

TÉMA	ALKALMAZOTT IRODALMI MŰ
Értékek	Kosztolányi Dezső: Esti Kornél – IV. fejezet: A becsületes város
Játszmák, önmagunk vállalása	Váci Mihály: Mintha
Felelősségvállalás, kötelességtudat	La Fontaine: A tücsök és a hangya, Hajnóczy Péter: A hangya és a tücsök
Jövőkép, pályaválasztás	Örkény István: A magunk megvalósításának néhány változata
Életcélok, áldozathozatal, tanár-diák kapcsolat, szenvedélyek	Nick Hornby: Fociláz (részlet), Darvasi László: A titokzatos világválogatott (részlet)
Célok, küzdelem, kitartás, hit	Dino Buzzati: Aki meg akart gyógyulni
Vágyak, tervek, álmok	Ady Endre: Álmodom...
Család, szülő-gyermek kapcsolat, apakép	Örkény István: Nápolyi
Tini-felnőtt kapcsolat, anya-gyermek kapcsolat	Nick Hornby: Egy fiúról (részlet)
Kamaszkor, szülőről való leválás, anyakép	Tóth Erzsébet: Alvó fiú
Másság, teljesség, apakép	Bohumil Hrabal: A gyémántszemű
Identitás-keresés, árnyékszemélyiség	Kosztolányi Dezső: Esti Kornél – I. fejezet (részletek)
A személyiség felépítése, önismeret	Gárdonyi Géza: Történetem
A személyiség nyitottsága, zártsága; bizalom, biztonság	Reményik Sándor: A kagyló
Énkép, másokra való odafigyelés	Örkény István: Ki látta, Weöres Sándor: Ki minek gondol
Barátság, próbatételek, változás	Sylvia Plath: Beavatás
Agresszió, konfliktuskezelés, szenvedélyek, kiteljesedés	Ivo Andrić: Aska és a farkas
Boldogság-fogalom, ambivalencia	Kosztolányi Dezső: Boldog, szomorú dal
Időfogalom, időérzék	Schein Gábor: Várakozás
Elgépiesedő világ, kommunikáció	Isaac Asimov- Robert Silverberg: A

fontossága, változó értékek	pozitron ember + A kétszáz éves ember c. film (részletek)
Párkapcsolat, fejlődés	Mészöly Miklós: Kökény kisasszony
Életvezetés, felnőtté válás	József Attila: Minden rendű emberi dolgokhoz
Félelmek, szabadság, felelősség	Karinthy Frigyes: Üzenet a palackban
Önmegvalósítás, próbatételek	Kosztolányi Dezső: Esti Kornél – Omlette A' Woburn
Ünnepre való ráhangolódás, családi hagyományok, szokások fontossága	Szabó T. Anna: Adventi naptár, József Attila: Tél
Apa-fiú kapcsolat, jövőkép	Daidalosz és Ikarosz története

A Bolyai János Műszaki Szakközépiskolában megtartott foglalkozások tervezetét összeállította, valamint a foglalkozásokat koterápiában tartotta Sóron Ildikó és Tegzes Tünde. A program a MOL Gyermekgyógyító Program keretében valósult meg 2012-2015 között.

A FSZEK-ben folyó zárt csoportos, középiskolás biblioterápiás foglalkozások összeállítója, levezetője Sóron Ildikó. A program 2014 őszén indult és jelenleg is tart.

Bővebb információ kérhető: ildikos111@gmail.com és t.tegzes@irodalomterapia.hu címen.